

# タバコをやめたい! あなたに…

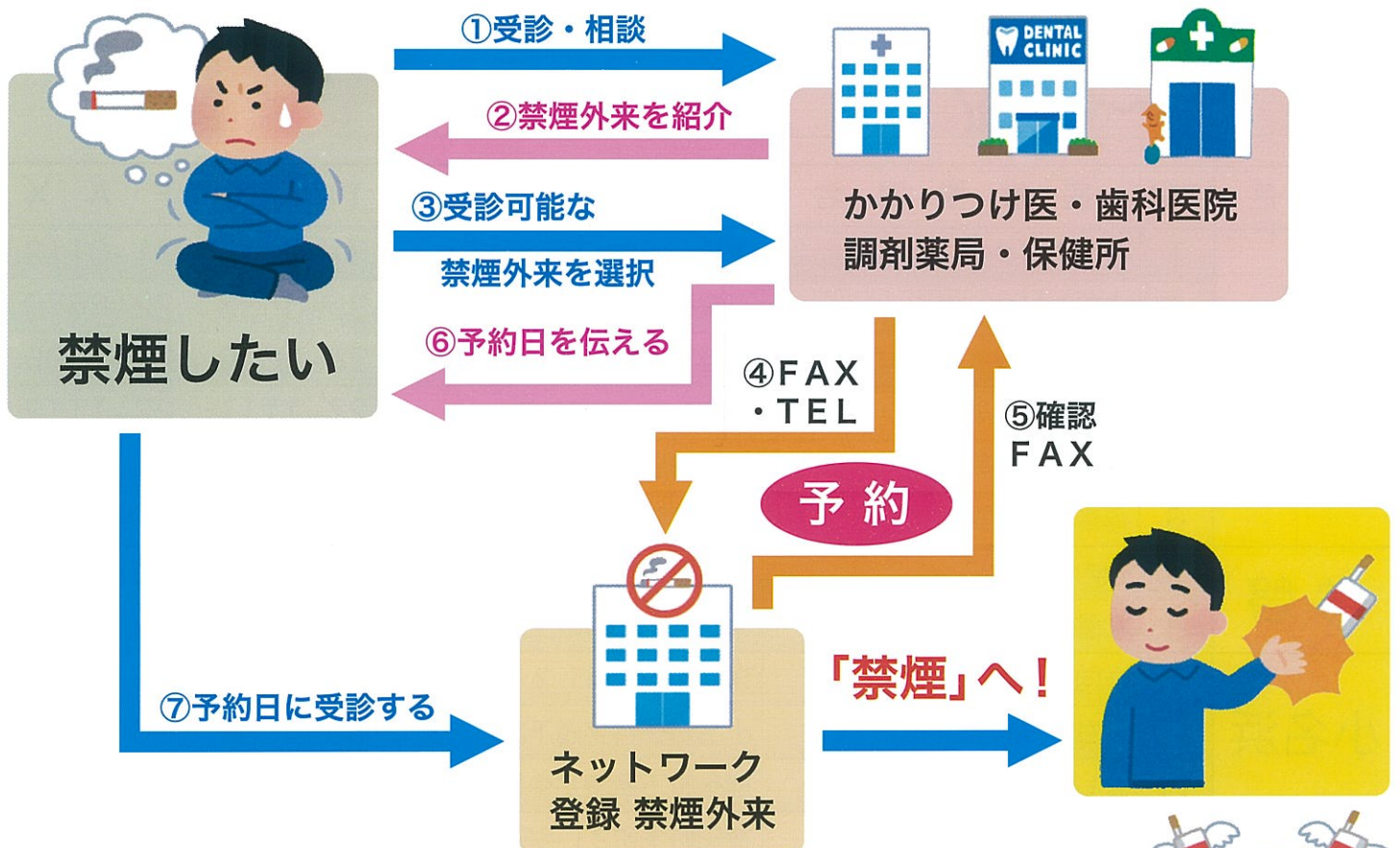
～「禁煙したい」をサポートします～

いわき市禁煙外来ネットワークをご存知ですか?

医療機関(かかりつけ医・歯科医院)、調剤薬局、保健所が連携して、禁煙外来の受診がスムーズにできるようサポートします。

それぞれの窓口で、禁煙したい方のご希望を確認し、その場で確実に禁煙外来の予約が取れるという画期的なしくみです。お気軽にお問い合わせください。

## いわき市禁煙外来ネットワークのしくみ



本当にやめられるの?

禁煙治療による成功率は、自力でやめるより3～4倍高いと言われています。

期間はどれくらい?

標準的なスケジュールは、12週間(3か月)・5回の受診です。

費用はいくらかかるの?

5回の診療で13,000円～20,000円程度(保険適用で自己負担3割の場合)1日1箱吸う方の場合だと、1～2か月分のたばこ代です!



# いわき市禁煙外来ネットワークマップ

(病院・診療所一覧)



地区	番号	医療機関名	住所	T E L	F A X
平	1	石井内科クリニック	中央台鹿島3丁目35-3	31-0111	31-0112
	2	遠藤クリニック	平字長橋町51	35-3533	22-6670
	3	くさのファミリー内科クリニック	平上荒川字長尾41-12	28-1600	28-1605
内郷	4	下遠野内科胃腸科クリニック	内郷内町立町70-2	27-1111	27-1112
	5	磐城共立病院	内郷御庭町久世原16	26-3151	26-2119
	6	福島労災病院	内郷綴町沼尻3	26-1111	0120-126-610
常磐	7	織内医院	常磐関船町迎16	44-1133	43-6601
	8	常磐病院	常磐上湯長谷町上ノ台57	43-7309	43-7000
小名浜	9	洋向台クリニック	洋向台四丁目1-2	55-5150	55-5125
	10	みちや内科胃腸科	小名浜住吉字道下33	58-4180	76-1620
	11	かしま病院	鹿島町下蔵持字中目沢22-1	76-0319	76-0352
勿来	12	ゆうクリニック	植田町本町2丁目5-7	63-1611	63-1615
	13	花田内科クリニック	錦町綾ノ内119	62-5000	62-5010
四倉	14	あべクリニック	久ノ浜字九反坪11	79-0030	79-0035
	15	木村医院	四倉町字西三丁目14-9	32-2995	32-3005
	16	長瀬内科胃腸科	四倉町上仁井田字北姥田6-1	32-3125	32-6293

(平成30年4月1日現在)